

25 TOPCITATEN VAN TERESIA VAN AVILA

1. Christus heeft nu geen ander lichaam op aarde dan dat van jou. Geen handen en voeten dan de jouwe. Van jou zijn de ogen waarmee Christus met medeleven naar de wereld kijkt. Van jou zijn de voeten waarmee hij weldoende rond loopt. Van jou zijn de handen waarmee hij ons nu zegent.
2. Laat niets je verontrusten, Laat niets je beangstigen, Al gaan alle dingen voorbij, God verandert niet. Geduld wint alles. Maar wie God bezit ontbreekt het aan niets; Want God alleen is voldoende.
3. Vertrouw God dat je precies daar bent waar je moet zijn.
4. De zekerste manier om vast te stellen of iemand de liefde van God bezit, is te zien of hij of zij zijn of haar naaste liefheeft. Deze twee liefdes zijn nooit gescheiden. Wees gerust, hoe meer je vordert in de liefde voor de naaste, hoe meer je liefde voor God zal toenemen.
5. Als we accepteren wat er met ons gebeurt en er het beste van maken, eren we God.
6. Bidden is een daad van liefde. Woorden zijn niet nodig.
7. Ieder deel van de reis is belangrijk voor het geheel.
8. Gebed is een vriendelijk gesprek met de Ene waarvan we weten dat Hij van ons houdt.
9. Alleen liefde geeft waarde aan alle dingen.
10. We zien altijd dat degenen die het dichtst bij Christus wandelden, degenen zijn die de grootste beproevingen moesten doorstaan.
11. Ieder van ons heeft een ziel, maar we vergeten die te waarderen.
We herinneren ons niet dat we schepselen zijn die gemaakt zijn naar het beeld van God.
We begrijpen de grote geheimen die in ons verborgen liggen niet.
12. Mentaal gebed is naar mijn mening niets anders dan een intiem delen tussen vrienden; het betekent dat we vaak de tijd nemen om alleen te zijn met Hem van wie we weten dat Hij van ons houdt. Het belangrijkste is niet veel na te denken, maar veel lief te hebben en dat te doen wat je het beste aanzet om lief te hebben. Liefde is geen grote verrukking, maar een verlangen om God in alles te behagen.
13. Hoe dichterbij God komt, hoe eenvoudiger je wordt.
14. Laat ons herinneren dat er binnen ons een paleis van enorme pracht is.
15. Christus heeft nu geen ander lichaam dan dat van mij. Hij bidt in me, werkt in me, kijkt door mijn ogen, spreekt door mijn woorden, werkt door mijn handen, loopt met mijn voeten en bemint met mijn hart.
16. Verlang ernaar om God te zien, wees bang om Hem te verliezen en vind vreugde in alles wat tot Hem kan leiden. Als je op deze manier handelt, zul je altijd in grote vrede leven.



17. Vestig jezelf in eenzaamheid en je zult God in jezelf tegenkomen.
18. Beschouw jezelf altijd als de dienaar van iedereen; zoek in iedereen Christus, onze Heer, en dan zul je respect en eerbied voor hen allemaal hebben.
19. Er is meer waarde in een kleine studie van nederigheid en in een enkele daad ervan dan in alle kennis in de wereld.
20. Heb de moed voor alles wat er in het leven komt - daar ligt alles in.
21. Laten we zo leven dat we niet bang zijn om te sterven.
22. Bedenk serieus hoe snel mensen veranderen en hoe weinig vertrouwen er in hen te hebben is; en houd vast aan God, Die niet verandert.
23. Liefde en bescheidenheid zijn de ware bloemen van spirituele groei. ze verspreiden een wonderlijke geur, die allen die dichterbij komen zegent.
24. Welke vrede hopen we elders te vinden als we haar niet in onszelf hebben?
25. Moge God me beschermen tegen sombere heiligen.

15 oktober: Teresa van Ávila

1515 - 1582

*Teresa de dwarsdenker,
gewantrouwd en tegengewerkt,
maar uiteindelijk toch
als kerkleraar erkend!*

