



KRINGBRIEF



Beste lezer

De eerste maand van het nieuwe jaar is al weer voorbij. We mogen terugkijken op een gezellige nieuwjaarsontmoeting na de Eliaviering van 21 januari, waar de olieballen vervangen waren door kleurrijke chocoladeballen. We wensten elkaar vrede en alle goeds voor 2026 en brachten een toast uit op het nieuwe jaar onder het genot van een drankje en lekkere hapjes. Peter Bokelaar memoreerde enkele activiteiten van het afgelopen jaar en we dachten ook terug aan enkele mensen die ons in 2025 ontvallen zijn of die verhuisd zijn en die we missen. Maar hij keek ook vooruit naar de nieuwe activiteiten van de Karmelkring in 2026, zoals we kunnen lezen in de nieuwe folder die via de link te downloaden is.

Tenslotte namen we met een bos bloemen afscheid van Tiny Krijne die aangegeven heeft betrokken te blijven, maar niet meer naar vieringen en bijeenkomsten kan komen op haar 93e.

In deze kringbrief vindt u het programma-aanbod voor de maand februari. We hebben een bijeenkomst gepland van de "Oecumenische bijbelcursus", "meditatie Verbeeld de stilte", we starten met bijeenkomsten rond de Regel en we geven alvast een inkijkje in wat u kunt verwachten bij de eerstvolgende bijeenkomst "Speling lezen" in maart. Daarnaast zijn er uiteraard ook de maandelijkse **Eliaviering (let op...deze keer niet op de 3e woensdag maar op de 2e woensdag !!)** en de Karmelitaanse eucharistieviering. Na de vieringen is er de gebruikelijke ontmoeting met koffie en thee met een koekje erbij. Weet u welkom bij alle activiteiten.

ACTIVITEITEN FEBRUARI 2026

maandag	03 februari	Oecumenische bijbelcursus
maandag	09 februari	Cursus Karmelregel
woensdag	11 februari	Meditatie Verbeeld de stilte
woensdag	11 februari	Eliaviering
zaterdag	14 februari	Karmel-West Aalsmeer
vrijdag	27 februari	Karmelitaanse viering

Oecumenische bijbelcursus

Op maandag **3 februari** komen van **20-22 uur** de deelnemers aan de oecumenische bijbelcursus bijeen in de parochiezaal van de Verrezen Christuskerk onder de bezielende leiding van Henk Berflo. We gaan verder met het achtste hoofdstuk uit het **evangelie van Johannes**. We lezen dit Evangelie als een bron voor onze eigen spiritualiteit. Een benadering vanuit hedendaagse Bijbelwetenschap staat dat niet in de weg, maar laat juist de inspiratie van de Evangelist ook aan het licht komen.



Cursus Karmelregel



Op maandag **9 februari**, locatie Titus Brandsmakapel, Nolensweg 10, start van **20-22 uur** de eerste avond over de Regel o.l.v. Peter Rovers.

Na een voorstelrondje, met een kort gebed en een beurtlezing volgt een korte uitleg over wat de Regel nu eigenlijk is en waarom de Regel is ontstaan. Daarna lezen we hardop met elkaar de hele Regel een keer door en volgt bezinning in stilte: welke hoofdstukken uit de Regel raken mij, inspireren mij of roepen vragen op. Welke hoofdstukken zijn vertrouwd of staan juist ver van mij af? Na deze bezinning volgt - naar behoefte - een korte uitwisseling.

Het tweede deel van de avond zal gaan over de hoofdstukken uit de Regel die betrekking hebben op het thema "Plaatsen nu zullen jullie hebben". De Karmelorde (Onze Lieve Vrouw van de berg Karmel) ontleent haar naam aan een plaats (de berg Karmel), die zich meer dan andere plaatsen leende om er een beschouwend leven te leiden. [Lees meer ...](#)

Verbeeld de stilte Meditatie



Woensdag 11 febr. van 16:00 tot 18:30 uur;

Op 11 februari ben je van harte welkom voor een meditatiemiddag, die uitmondt in de Eliaviering van die avond. Een middag om te vertragen, tot rust te komen en ruimte te maken voor wat zich van binnen wil laten horen.

Voorafgaand aan de Eliaviering (aanvang 19.30 uur) nemen we uitgebreid de tijd voor een geleide stilte-meditatie. In stilte luisteren we met ons lichaam, verwijlen we bij een woord uit de Schrift en is er ruimte om voorzichtig te delen wat in die stilte is aangeraakt. De woorden die zo ontstaan, nemen we mee de viering in en laten we daar opnieuw meeklinken.

De meditatie begint om 16.00 uur.

Je bent vanaf 15.45 uur welkom om binnen te lopen, samen een kopje koffie te drinken en rustig aan te komen.

Na de meditatie eten we samen. Als je zelf een boterhammetje meeneemt, zorgen wij voor een lekker soepje. De kapel kan fris zijn; kleeft je daarom warm aan of neem een omslagdoek of deken mee.

Vieringen februari

ELIAVIERING

Graag **alertheid**;

De Eliaviering is deze maand **NIET** op de 3e woensdag (18 februari) omdat het dan Aswoensdag is en veel mensen graag aan het begin van de Veertigdagentijd een askruisje gaan halen in de parochie-viering. Deze maand is de Eliaviering daarom op woensdag **11 februari**. Aanvang 19.30 uur, inzingen vanaf 19.10 uur. Tijdens deze viering kunt u een eigen voorbede uitspreken. Wilt u dat de voorganger uw voorbede uitspreekt, laat het ons dan tijdig weten.

VRIJDAGVIERING

In samenwerking met het pastoraal team verzorgt de Karmelkring Elia de Eucharistievieringen op de laatste vrijdag van de maand in de Gedachteniskapel Titus Brandsma. Deze maand is dat op **vrijdag 27 februari**.

Deze Karmelitaanse vieringen, worden voorgegaan door een van de leden van het Pastoraal Team van onze parochie en kenmerken zich onder andere door het openingsgebed, de beurtlezingen, het zingen van karmelliederen en momenten van stilte. Aansluitend is er voor iedereen koffie en thee in de parochiezaal.

Je bent van harte uitgenodigd om deze middag mee te beleven — een tijd van stilte, ontmoeting en eenvoudige verbondenheid, op weg naar iets van heelheid.

[Hier onze folder downloaden →](#)

Geloofsverdieping Parochie
T.v.A. →

[Lees meer →](#)

GEBEDSKETTING

In maart 2018 is er een gebedsketting gestart door de Karmelfamilie in Nederland. De achtergrond van dit idee is om het samen bidden te stimuleren en te versterken. Bid je mee? U treft het gebed van de maand aan op de webpagina

Karmel West



Op **14 februari** is de volgende **Karmel-West dag** die wordt gehouden in het parochie-centrum van de Karmel-parochie aan de Gerberastraat 6 in **Aalsmeer**. Aanvang 10 uur.

Centraal zal deze dag staan: de profeet Elia. De profeet Elia neemt in de Karmelorde en Karmelspiritualiteit een belangrijke plaats in. Hij wordt gezien als patroon en vader van de Karmel. Aan het begin van de Karmelregel staat geschreven dat de eerste Karmelieten woonden op de berg Karmel bij de bron van Elia. In onze Titus Brandsmakapel is daar ook een paneel van. We hebben dit paneel gekozen als herkenning - afbeelding in onze Kringbrieven. In het Oude Testament kunnen we lezen over deze profeet (van 1 Koningen 17 – 2 Koningen 2). Hij leefde op de berg Karmel.

Zijn gezegde 'Zelo zelatus sum pro Domino Deo exercituum' (Met ijver ben ik ijverig geweest voor de Heer, de God van de legermachten', zie 1 Koningen 19,10) is geworden tot de wapenspreuk van de Karmelorde. Voor deze dag is het nodig je aan te melden (lieft voor 1 febr) bij: elisevorsternans@gmail.com

Vooruitblik: Speling lezen

DE WISDING VAN HET LICHAM

Speling

Tijdschrift voor bestemming 2025



We wijzen nu al naar een nieuwe bijeenkomst van Spelling lezen o.l.v. Peter Rovers. Deze bijeenkomst is op **7 maart 2026**. Het thema van het nummer van Speling is: **“Ademen en rusten”**.

Dit nummer gaat over twee basisbehoeften van ons lichaam en wezen: ademen en rusten. We kunnen daar niet lang zonder. Ons leven begint ermee en eindigt ermee. Ademhalen is een automatisch lichaamsproces. Je denkt er niet bij na, het gebeurt vanzelf. Als dat niet meer vanzelf gaat, is er iets mis - lichamelijk (zoals benauwdheid) of psychisch (zoals hyperventilatie). Hoe daar een weg in te vinden. Dit nummer van Speling gaat niet zozeer over ademcoaches, mindfulness of yoga. Zaken, die je leren om bewuster te ademen teneinde stress te verminderen. Het gaat over jouw overgave aan het natuurlijke proces van ademhalen en rusten, en wat dat proces kan verstoren. We

lezen over onderzoek naar bijna-doodervaringen, over de eerste ademteug van een baby, over rustgevend roken (maar slecht voor je longen/COPD). Of de ademhaling van de aarde en natuur in een film over het getij van de Waddenzee. De grootste wijsheid van ons eigen lichaam: je overgeven aan het eeuwige ritme van in- en uitademen, van leven en dood, geeft ons de meeste rust en ademruimte.

Contact

Stationsweg 43 A 36
3331 LR Zwijndrecht
[e-mail](#)

Volg ons



Website Dordrecht



Facebook

Andere Karmelcentra Spiritualiteit

[Nijmegen](#)

[Boxmeer](#)

Twente

Oss

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u karmelkringelia@karmel.nl toe aan uw adresboek.



Laposta