



www.karmelcentra.nl/twente

BEZINNINGSAANBOD 2018-2019

CENTRUM VOOR SPIRITUALITEIT



AANDACHTIG LEVEN

Eigenlijk weten we het heel goed: we worden vaak veel te veel opgeslokt door allerlei bijkomstigheden. We laten ons verleiden van het één naar het ander. We reageren op elk signaal van de telefoon, bang dat er iets aan onze aandacht ontsnapt.

Eigenlijk weten we het heel goed: rust en concentratie is wat ons leven zin en diepgang geeft. Dan maken we contact met waar het in het leven werkelijk om gaat, met wat er in onze ziel leeft. Dan hebben we ruimte om het leven te doorleven. De kern van aandachtig leven ligt in onze ziel. Zij is het constante in de mens.

Aandachtig leven kan zich op vele manieren laten zien: aandacht voor wat er in je leeft, aandacht voor de wereld om je heen, de mensen, de natuur, aandacht voor gerechtigheid. Aandacht vraagt om ruimte, ruimte voor de ander en het andere. Ruimte die ik niet vanuit mijzelf invul, maar open laat, opdat het op mij toe kan komen, in luisteren en kijken. In wachten. De Karmelcentra voor Spiritualiteit zijn er om aandachtig leven in te oefenen.

Programmagroep Centrum voor Spiritualiteit Karmel Twente

José van den Bosch - van Os, Frida Koopman,

Remke van Marle en Paula Tielemans



STILTE EN GEBED

Dagelijks komen wij in onze kloosters bijeen voor stilte en gebed.
U bent daarbij van harte welkom!

Dagkapel Elisakerk, Rembrandtlaan 25, Almelo

Maandag t/m vrijdag	19.00 - 19.30 uur	Eucharistie of gebedsdienst
2e Zondag van de maand	9.30 uur	Karmelviering in de Elisakerk

Dagkapel Karmelklooster, Hertmerweg 46, Zenderen

Maandag t/m vrijdag	9.30 uur	Eucharistie
Woensdag	12.00 uur	Stilteviering
Dagelijks	18.00 uur	Gebedsdienst
1e Zondag van de maand	10.00 uur	Karmelviering in de Parochiekerk

Karmelitessenklooster, Carmelitessenweg 1, Zenderen

Maandag t/m vrijdag	17.00 uur	Eucharistie
Iedere zondag	8.30 uur	Eucharistie
Dagelijks	Getijden- en rozenkransgebed	

(zie www.carmelitessen.nl)

Kennismaken met de Karmel in Twente?

Wat is de Karmel? Wie en waar zijn de karmelieten in Twente anno 2019? Waar staan ze voor? Voor allen die graag meer willen weten over de Karmelfamilie in Twente is er een informatieochtend in het klooster in Zenderen.

Datum	Zaterdag 9 februari van 10.00 - 12.00 uur
Locatie	Karmel Zenderen, Hertmerweg 46, Zenderen
Begeleiding	Frida Koopman, Remke van Marle en Herrman Scholte-Albers

GELOOFSVERDIEPING

We lezen passages uit de Nieuwe Katechismus en proberen van daaruit voor onszelf een antwoord te vinden op de vraag *Wat geloof ik eigenlijk?*

Data Woensdag 5 september van 15.00 - 16.30 uur in Zenderen
Verdere data in overleg met de groep

Begeleiding Edgar Koning

ICOON SCHILDEREN

Iconen worden wel 'vensters op de eeuwigheid' genoemd. Al schilderend komt de icoon voor je tot leven. In een bezinnende sfeer, met op de achtergrond Byzantijnse muziek, schilderen we de Moeder Gods van de Tederheid.

Data * 14 Maandagen : 17 september tot 17 december
* 14 Maandagen: 21 januari tot 29 april
van 19.30 - 21.45 uur in Almelo

Kosten € 125,00

Begeleiding André Bourgonje en Johan Kokenberg

WIE IS JEZUS VOOR ONS?

Jezus geneest zieken, drijft duivels uit en wekt doden op. Wie Hem aanroept, zal gered worden. We gaan met elkaar in gesprek over de betekenis van Jezus voor ons.

Data Woensdagen 3 en 24 oktober, 7 november
van 15.00 - 17.00 uur in Zenderen

Begeleiding Gerard Westendorp

MEDITATIE

Het samen mediteren blijkt steeds weer een bijzondere kracht te hebben. Na een korte tekst rondom het jaarthema *Aandachtig leven* mediteren we 2x 20 minuten.

Data Iedere dinsdagavond van 19.30 - 21.00 uur
vanaf 4 september in Zenderen

Begeleiding Frida Koopman

ROND DE SCHRIFT

Wat gebeurt er met ons wanneer we het evangelie lezen? Wat raakt ons? Hoe werkt het Woord in ons leven? We lezen eerst wat er staat en wisselen dit uit. Daarna vragen we ons af wat dat voor ons dagelijks leven betekent.

Almelo Dinsdagen 18 september; 2, 16 en 30 oktober; 13 en 27 november;
15 en 29 januari; 12 en 26 februari; 12 en 26 maart; 9 april; 7 en
21 mei; 4 en 18 juni van 10.00 – 12.00 uur

Begeleiding Els Bos en Wil Kemerink

Hengelo Iedere maandag vanaf 3 september van 10.00-12.00 uur

Locatie Raphaël-Exoduskerk, Mozartlaan 139a, Hengelo

Begeleiding Anja van de Haar

Informatie en aanmelden: anjavandehaar@kpnmail.nl

MYSTIEKE TEKSTLEZING

Wij lezen samen teksten van geestelijke schrijvers van vroeger en nu. We stellen ons de vraag op welke manier ze met ons eigen leven te maken hebben. Het boek *Mystiek leven, levenslessen in mystieke teksten* van Kick Bras is onze leidraad.

Data Donderdagen 20 september, 18 oktober, 15 november,
20 december, 17 januari, 21 februari, 21 maart, 11 april, 16 mei en
20 juni van 14.30 - 16.30 uur in Zenderen

Begeleiding Tjalling van Balen



SYMPOSIUM 70 JAAR SPELING
zaterdag 27 oktober 2018 - TBM Nijmegen

Op zaterdag 27 oktober zal in de Titus Brandsma Gedachteniskerk in Nijmegen van 13.30 - 16.00 uur 70 jaar Speling gevierd worden.

Thema: 'De weg die we zijn gegaan - brede en smalle wegen, dwarswegen en dwaalwegen.'
Met medewerking van Maaïke de Haardt, Charlotte Caspers, Frans Maas en Ria van den Brandt.

Aanmelding bij Annemarieke van der Woude: redactie@speling.nl

LEESGROEP SPELING

Het tijdschrift *Speling* wil mensen begeleiden op hun spirituele zoektocht. Het wil in woord en beeld ruimte creëren voor het stellen van vragen bij wat er op ons afkomt. In de leesgroepen bespreken we de nummers van de lopende jaargang.

- Almelo** Donderdag 20 september, 15 november, 14 februari en 16 mei van 19.45 – 21.30 uur o.l.v. Herman Scholte-Albers
- Enschede** Maandag 10 september van 10.00 - 12.00 uur o.l.v. Herre Roorda
Parochiecentrum, Nieuwe Schoolweg 2, 7514 CG Enschede
- Hengelo** **Groep 1** Dinsdag 25 september en 20 november, 10.00 - 12.00 uur
Groep 2 Donderdag 27 september en 22 november, 14.30 - 16.30 uur
o.l.v. Jo Nibbelke en Remke van Marle
- Zenderen** Maandag 13 augustus van 15.00 – 16.30 uur o.l.v. Doekle de Boer

LABYRINT

Onze levensweg is een naderen tot en verwijderen van datgene wat ons ten diepste in ons leven beweegt. Het lopen van een labyrint kan helpen om dit te ervaren. Onder begeleiding kunt u kennismaken met deze loopmeditatie in de tuin van het klooster van Zenderen.

- Data** Zaterdagen 29 september, 27 oktober, 24 november, 26 januari, 23 februari, 30 maart en 25 mei van 9.30 - 12.00 uur in Zenderen
- Begeleiding** Frida Koopman en Paula Tielemans

DE KARMELITAANSE WEG

We lezen het boek *De karmelitaanse weg* van de Amerikaanse karmeliet John Welch. Dit boek is een inleiding in de Karmeltraditie op basis van de geschiedenis van de eerste karmelieten en de geschriften van de 16e eeuwse karmelmystici Teresa van Avila en Johannes van het Kruis.

- Data** Donderdagen 6 september, 4 oktober, 1 november, 6 december, 10 januari, 7 februari, 7 maart en 4 april van 14.00 – 16.00 uur in Zenderen
- Begeleiding** Herre Roorda

KARMELEGEL

De Karmelregel is meer dan een kloosterregel. Zij was en is ook een inspiratiebron voor iedere christen. We lezen de regel om te ontdekken waar ze ons aanspreekt en ons tot hulp en stimulans kan zijn bij het gaan van onze eigen levensweg.

- Data** Woensdagen 12 september, 10 oktober, 14 november, 12 december, 16 januari, 13 februari, 13 maart, 10 april, 15 mei en 12 juni van 19.30 - 21.00 uur in Zenderen
- Begeleiding** Doekle de Boer



MEDITATIEF WANDELEN

Steeds opnieuw kan de natuur je tot stilte en verwondering brengen en kun je opengaan voor de heilheid van de Schepping. Na een meditatie moment rondom een thema wandelen we in stilte. Na de wandeling is er uitwisseling.

- Data** Zaterdagochtend 6 oktober en 16 februari van 9.30 – 12.30 uur in Zenderen
- Begeleiding** Frida Koopman

NAMEN VOOR HEM

Spreeken over onze spirituele ervaring is niet vanzelfsprekend. Het is een ander soort spreken dan het gesprek over wat waar is. In drie bijeenkomsten willen we spreken over onze geloofservaringen aan de hand van teksten uit spirituele tradities die gaan over ons spreken over God.

- Data en locatie** Raadpleeg de website
- Begeleiding** Pierre Marnette en Hauw Sien Thé

FILM & SPIRITUALITEIT

We kijken respectievelijk naar de BBC-documentaire *Goddelijke vrouwen* en de films *Maria Magdalena* en *Babette's Feast* om daarna met elkaar in gesprek te gaan over onze geloofsbeleving en religieuze ervaring.

Data Vrijdagen 11 januari, 8 februari en 8 maart
van 14.30 – 17.30 uur in Zenderen

Begeleiding Gerard Westendorp

INLEIDING OP DE PSALMEN

De psalmen zijn eeuwenoude teksten, die tot op de dag van vandaag gebeden worden. We staan stil bij vragen als: wat zijn psalmen, wat is hun betekenis en hoe kun je de psalmen bidden in onze tijd.

Data Woensdagen 23 januari, 6 en 27 februari
van 19.45 - 21.30 uur in Zenderen

Begeleiding José van den Bosch - van Os en André Zegveld

MET HARTSTOCHT VOOR DE WERELD

De Veertigdagentijd is bij uitstek een tijd om stil te staan bij onze levenshouding en onze betrokkenheid op de wereld. We laten ons inspireren door *Laudato Si* van paus Franciscus. We beginnen met een liturgisch moment en bezinnen ons daarna op teksten uit de encycliek.

Data Donderdagen 7, 14, 21 en 28 maart en 4 april
van 19.30 - 21.00 uur in Zenderen

Begeleiding Herman Scholte-Albers

BEZIELINGSAVOND

Wat spreekt je aan in het bezinningsaanbod van Karmel Twente?
Op deze avond wil de programmagroep nadenken over het lopende en het komende jaarprogramma. Ieder is van harte welkom om mee te denken.

DINSDAG 12 MAART * 19.30 – 21.00 UUR * ZENDEREN

JOHANNES VAN HET KRUIS - DONKERE NACHT

Op de geestelijke weg zijn er tijden dat alle grond en zekerheden worden weggenomen. Het geschrift de 'Donkere Nacht' van de Spaanse mysticus Jan van het Kruis (1540-1591) is een hulp en een steun voor ieder die zich steeds meer in het niet-weten bevindt. Wij lezen zijn teksten en spiegelen ons er aan.

Data Zaterdagen 16 en 23 maart van 10.30 – 15.00 uur in Zenderen

Kosten € 20,00 (voor twee bijeenkomsten)

Begeleiding Susan van Driel

HET 'GOEDE GESPREK'

Aan de hand van een tekst, gedicht, foto, filmfragment of kunstwerk, kijken we vanuit verschillende gezichtspunten naar ons dagelijks leven met het doel om hier dieper inzicht in te krijgen. In een *collatio* ofwel een *goed gesprek* ontmoeten wij elkaar op basis van openheid en gelijkwaardigheid.

Data Woensdagen 20 en 27 maart en 3 april
van 19.30 - 21.45 uur in Zenderen

Begeleiding Franciska Soepboer en Frida Koopman

LIEFDE GAF HAAR DUIZEND NAMEN

In de litanie van Loreto wordt Maria o.a. aangesproken als de *Moeder van de levenden* en *Huis van de Wijsheid*. Haar titels waren en zijn een bron van inspiratie voor beeldende kunstenaars. Aan de hand van enkele Middeleeuwse verbeeldingen bezinnen wij ons op haar betekenis voor ons.

Datum Woensdag 8 mei van 10.15 – 11.45 uur in Zenderen

Begeleiding Jeanne van der Stappen - Heyvaert

IN DE SPOREN VAN TITUS BRANDSMA

Om Titus Brandsma te gedenken organiseren we [rond 26 juli 2019](#) een excursie. Raadpleeg tegen die tijd onze website.

OVER DE KARMEL

KENNISMAKEN MET DE NEDERLANDSE KARMEL

Voor mensen die kennis willen maken met de karmelitaanse leefwijze zijn er op **3 november 2018 en 11 mei 2019** kennismakingsdagen in het landelijk vormingshuis te Boxmeer. Inlichtingen en opgave: Minie Pasop, Steenstraat 39, 5831 JA Boxmeer. Tel.nr. 0485 - 56 21 55, e-mail: m.pasop@karmel.nl

KLOOSTERPAD ZENDEREN

Het kloosterpad is een uitgezette route over de Zenderense Es, waarin religieuze en culturele plekken zijn opgenomen. De herfstwandeling is gepland op zondag **4 november 2018**. Voor meer informatie: www.kloosterpadzenderen.nl

BIBLIOTHEEK KARMELKLOOSTER ZENDEREN

In het klooster van Zenderen is een rijk voorziene bibliotheek aanwezig met boeken over bijbel, geloven, liturgie, spiritualiteit en samenleving. Informatie: Edgar Koning o.carm. Tel.nr. 074 - 265 95 90 of e-mail: e.koning@karmel.nl

GEESTELIJKE BEGELEIDING

Wie behoefte heeft aan begeleiding op de geestelijke weg kan een afspraak maken voor meer informatie en/of een kennismakingsgesprek via karmeltwente@karmel.nl of via www.geestelijkebegeleiding.nl

KARMEL TWENTE

Iedere maand komt de Karmelfamilie op vrijdagavond bijeen voor een viering, een broodmaaltijd en bezinning in het klooster te Zenderen. Voor meer informatie: karmeltwente@karmel.nl
Contactpersoon: Herre Roorda
Tel.nr. 0546 - 86 13 67, e-mail: hfroorda@hetnet.nl

KARMELBEWEGING

Karmelbeweging is een beweging van mensen die geraakt zijn door de Karmelspiritualiteit en daar op eigen wijze in hun dagelijks leven vorm aan geven. Er zijn landelijke en regionale samenkomsten met ruimte voor ontmoeting en bezinning. Karmelbeweging kent een eigen ingroeitraject voor aspirant leden. Contactpersoon Regio Oost: Wil Kemerink - Huikeshoven
Tel.nr. 0546 - 86 08 21, e-mail: w.kemerink.h@gmail.com

GEMEENSCHAP VAN GEASSOCIEERDEN

Geassocieerden zijn Godgeraakte mensen die, na een ingroeiperiode in de Karmeltraditie en -spiritualiteit, een professie op de Karmelregel hebben afgelegd. Vanuit ieders eigen situatie hebben zij contact met een community of een andere vorm van Karmelitaans samenkomen. Contactpersoon Regio Oost: Herman Scholte-Albers
Tel.nr. 0546 - 57 60 96, e-mail: h.scholte-albers@planet.nl

INFORMATIE & AANMELDEN

Locatie	De bijeenkomsten vinden plaats - tenzij anders aangegeven - in Karmel Almelo, Rembrandtlaan 25, 7606 GH Almelo of in Karmel Zenderen, 7625 RH Hertmerweg 46, Zenderen.
Kosten	Tenzij anders vermeld vragen wij € 5,- per bijeenkomst . U kunt dit contant betalen of overmaken op: rekeningnummer IBAN NL63 ABNA 0230 1510 35 t.n.v. Nederlandse Provincie Karmelieten.
Contact	Frida Koopman of Paula Tielemans, karmeltwente@karmel.nl (indien noodzakelijk tel.nr. 074 - 26 59 590) Tijdige aanmelding wordt aanbevolen Wilt u onze digitale nieuwsbrief ontvangen? Meldt u aan via karmeltwente@karmel.nl